

次世代育成支援・子育て支援センター

森のおたより



平成18年 5月号

長い連休も明け、あっという間にもう5月。今年度も園庭の若葉や新芽のように元気いっぱい、沢山の方の来園をお待ちしています。信頼関係を深めながら楽しく子育てのできるようなお手伝いをしていきたいと思ひます。

気候のよい季節、春風を受け気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりのように元気に戸外遊びを楽しんでください。

スケジュール予定



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
0.1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	憲法記念日 休園	国民の休日 休園	こどもの日 休園
8	9	10	11	12
0.1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	2.3歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児なかよくお散歩
15	16	17	18	19
0.1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	2.3歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児親子リズム体操
22	23	24	25	26
0.1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	2.3歳児自由遊び	全年齢児食育試食会	全年齢児自由遊び
29	30	31	6 / 1	2
0.1歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	2.3歳児自由遊び	全年齢児自由遊び	全年齢児エプロンシアター

今年度は、毎日「ふれあいの森」を行っています。来園の際には、支援センターで受付を行い、室内でも園庭でも自由に遊んでいただけます。

今月の予定 なかよくお散歩



5月12日(金)は自然豊かな園周辺のお散歩を予定しています。たんぽぽやおひぬのふぐりなど道端の草花を子供と一緒に探したり、お母さん同士お話をしながらお散歩を楽しむのもいいですね。まだお出かけにはベビーカーなどがあるといいかもしれません。支援センターで受付後、皆で気持ちの良い戸外を歩きましょう。図鑑やカメラなどもあるといいですよ。



親子リズム体操

5月19日(金)の「ふれあいの森」は、スポーツプログラマーの石原良江先生の御指導による親子リズム体操です。ダンスやゴムフーズンなどを使用して親子で充分関わりながら気持ちの良い汗を流しましょう。当日は運動のできる服装でお願い致します。

食育試食会



ご要望が沢山ある給食の試食会です。栄養士の先生から献立や子供のおやつや食事のあり方についてのお話を聞いてから、子供と一緒に食事をしていただけます。園児達が食べているおいしい給食を是非、ご賞味下さい。

日時 : 平成18年5月25日(木) 午前10時~
 持ち物 : 親と子供用のお箸セット、コップ
 参加費 : 一組200円(一部負担お願いします)
 募集人数 : 先着20名組の親子



ご希望の方は、下記の申し込み書にご記入の上、参加費と一緒に「ふれあいの森」にご来園の際に提出してください。当日も園児の調理を行っているため、人数を限らせていただきますが、今回参加いただけなかった方は、次回の試食会を楽しみにしてくださいね。

参加して頂いた方には アンケートのご協力をお願い致します。

----- キリトリせん -----

提出日 月 日

「食育試食会」参加申し込み書

参加者名前 : 親 _____

子 _____ 生年月日 _____

住所 : _____

電話番号 : _____



「ふれあいの森」参加者の声から

双子なので日中遊ばせるのが大変!! 室内で遊べる場所があったので、よかったです。月曜日だけでなく週二回くらいのペースで利用したいです。

匿名希望

太田から引っ越してきました。太田には何も支援センターを利用していたので、電話して調べたら新里でもあったのでうれしいです。

少しの空き地にブランコや滑り台だけでも十分なので、近くに公園があるといのですが……。ここは 雨でも遊べるところがあってうれしいです。

園庭も広々していて、子供達もとても元気に見えます。動物も沢山いて楽しそう。「つくしの会」のボランティアサークル ありがとうございますね。

匿名希望



虫歯と食生活

歯に悪い物は体に悪いー

大竹 邦明

日本大学歯学部附属機関歯病治療座兼任講師

適切な生活リズムの生活を

3歳までは、糖分を含む飲み物なども絶対に与えない

甘い物はすぐに過剰なエネルギー源となるので、人間の体は甘い物を美味しく感じるようになっていきます。しかし、食事やおやつででんぷんを摂るので糖分は栄養的には必要ありません。糖分を与えないためには令歯車などに甘い飲み物や菓子の買い置きを絶対しないことです。

3歳までは無理をして歯を磨く必要はない



「つくしの会」の原山さんより
 “子供も大きくなりふれあいの森のお友達に使っていただけますか”
 と、かわいいおもちゃを頂きました。
 ありがとうございます。

子育て支援センター(おおぞら保育園 二階)

「ふれあいの森」

群馬県桐生市新里町関548-4

TEL 0277-74-0334

0277-74-6656

FAX 0277-74-6685

メールアドレス

suginoko@basil.ocn.ne.jp

HPアドレス

http://www//suginoko-oozora.com

担当者 小林真理子、井口由美



